

桃園市 105 年度「兒童專注力與情緒管理訓練—獨輪車親子營」實施計畫

一、依據

- (一) 中華民國獨輪車委員會工作計畫
- (二) 桃園市體育會獨輪車委員會 105 年度工作計畫

二、目的

利用獨輪車訓練活動，鍛鍊平衡及神經反射能力，增進體適能與腦部發育，提升注意力及情緒管理能力。

三、辦理單位

- (一) 主辦單位：桃園市政府教育局
- (二) 協辦單位：桃園市體育會獨輪車委員會
- (三) 承辦單位：桃園市桃園區中埔國小

四、參加對象與名額

確定診斷為 ADHD 或具有行為、情緒困擾之國小中、高年級與國中學生及其家長共 30 對。(參加者請檢附醫師證明文件)

※參加學員需由家長負責每日接送。

五、活動時間地點

桃園市桃園區中埔國民小學

105 年 7 月 6 日~7 月 10 日 週三~日 上午 8: 00-11: 00

六、費用

課程全額免費

七、師資

教練：陳冠霖

助教：呂嘉珍、吳春梅、李惠如、廖玉芬

許秋珮、許麗卿、曾嘉琪

課程設計：陳冠霖老師

八、報名方式及規定

- (一)若人數超過限制，以過去年度未參加過者優先，次以報名之優先順序錄取。錄取者於報到時發給識別證，無識別證者請勿自行參加，以免影響活動進行。
- (二)105 年 6 月 27 日(一)前將報名表(如附件二)傳真至 03-3021243 中埔國小總務處：曾嘉琪小姐，名額有限額滿為止，錄取名單將於 6 月 29 日(三)公告在本校「學校公告」系統。

九、組織與執掌

職稱	工作人員	工作執掌
總策畫	黃慶宗校長	督導、協調活動各項工作進程
總幹事 副總幹事	莊葦櫻主任 陳冠霖老師	(一)編擬活動計畫。 (二)各項活動用品採買。 (三)公文擬定收發。 (四)師資安排連絡。 (五)活動成果報告匯整。 (六)活動前後新聞稿發佈 (七)其他活動相關事宜
事務組	陳冠霖老師 廖玉芬老師 吳春梅老師 許秋珮老師 許麗卿老師 李惠如老師 曾嘉琪老師	(一)活動場地佈置。 (二)各項經費核銷。 (三)邀請卡寄送。 (四)茶水準備供應
教學組	陳冠霖老師 吳春梅老師 許秋珮老師 許麗卿老師 李惠如老師 曾嘉琪老師	(一)課程進度編排。 (二)活動期間全程指導學員。 (三)前測、後測 (四)學習成果紀錄、分析、檢討 (五)專注力闖關教學設計、指導
活動組	吳春梅老師 許秋珮老師 許麗卿老師 李惠如老師 曾嘉琪老師	(一)辦理報名事宜、聯絡學員、識別證製作。 (二)課程各項資料印製 (三)其他各項行政事務 (四)攝影、拍照 (五)專注力闖關教學活動關主

附件

桃園市 105 年度「兒童專注力與情緒管理訓練—獨輪車親子營」報名表

一、基本資料				報名序號:	
學員 姓名		出生 年月日		身分證字號 (保險用)	
電話	(市話) (手機)		地址		
家長姓名 (陪同者)		出生 年月日		身分證字號 (保險用)	
學生於 105 年 6 月份時就讀哪一所學校()國小/國中/高中____年級，開學後將升____年級。 是否已經學過？或者會騎獨輪車？請確實勾選，以方便分組教學。 ☐已經會騎 1 公里以上 ☐已經會騎 100 公尺以上 ☐已經會騎 10 公尺以上 ☐學過但還不太會騎 ☐從未學過獨輪車					
二、特殊行為描述及處理方式					
三、用藥方式、劑量及內容			四、其他提醒事項		
家長簽名:					

注意事項：參加活動者請準備毛巾擦汗、水杯。