

台灣健康促進暨衛生教育學會

健康促進團康活動研習班

招生簡章

◆課程主旨

本會為增進學員辦理團體活動知能與技巧，將舉辦「健康促進團康活動」研習課程，邀請國內辦理團康活動之專家為學員進行指導，藉由團康活動實務演練，增進人際互動、凝聚向心力，並激發學員思考，促進身、心、靈健康。

◆課程表

第一天 7/28 (星期六) 國立臺灣師範大學校本部誠大樓 6 樓會議室

時間	課程內容	講師
08：30～10：30	健康促進團康動力理論與技巧	林昭光
10：40～12：40	互動式健康促進團康活動實務演練	
12：40～13：30	用餐及午休	
13：30～15：30	健康促進團康造勢活動設計與應用	鄒翔年
15：40～17：40	健康促進團康造勢活動實務演練	

第二天 7/29 (星期日) 國立臺灣師範大學校本部誠大樓 6 樓會議室

時間	課程內容	講師
08：30～10：30	樂齡健康促進團康活動設計與應用	蔡昕璋
10：40～12：40	樂齡健康促進團康活動實務演練	
12：40～13：30	用餐及午休	
13：30～15：30	孩童健康促進團康活動設計與應用	黃永寬
15：40～17：40	孩童健康促進團康活動實務演練	

◆講師群

林昭光 陽明大學人文與社會科學院副院長

鄒翔年 中華康輔教育推廣協會資深講師

蔡昕璋 臺灣師範大學學生事務處全人教育中心博士後研究員

黃永寬 體育大學體育推廣學系教授兼推廣中心主任

◆招生對象

不拘(凡對健康促進團康活動有興趣者，皆可報名參加)

◆研習時數

- 一、本課程可申請「台灣醫療繼續教育推廣學會(護理師/士)」認可之「護理人員繼續教育」研習積分(積分由推廣學會認定)，以及「公務人員終身學習」時數16小時。
- 二、本課程可累積「健康促進管理師」證照更新之繼續教育研習時數16小時。

◆報名方式

- 一、主辦單位：台灣健康促進暨衛生教育學會
- 二、報名日期：即日起受理報名，限額35名(額滿截止)。
- 三、課程費用：NT\$4,000(含課程講義、午餐、研習證明) 本會會員9折優惠。

※請務必於報名表格內註明午餐為葷食或素食(宗教信仰者若有特殊需求請先告知)

- 四、報名方式：請至本會網站下載「健康促進團康活動研習班」報名表，填妥並完成匯款後，將報名表 E-mail 至本會 hphe@thpea.org.tw 信箱，待本會確認款項無誤並回覆信件後，才完成報名手續。
- 五、繳費方式：①銀行匯款 ②ATM 轉帳 ③郵政劃撥(匯款帳號請見報名表)
- 六、學會網址：<http://www.thpea.org.tw>
- 七、E-mail：hphe@thpea.org.tw
- 八、洽詢電話：(02)7734-1713 / 張小姐
- 九、聯絡時間：週一～週五 9:00~12:00、13:30~17:30
- 十、上課時間與地點：

上課時間：107/7/28(星期六)、107/7/29(星期日) AM8:30~PM17:40

上課地點：國立臺灣師範大學校本部誠大樓6樓會議室

(台北市和平東路一段162號)

◆交通資訊

一、捷運：

1. 古亭站：淡水線(紅線)、中和線(橘線)、新店線(綠線)於「古亭站」下車，4號出口往和平東路方向步行約8分鐘即可到達。
2. 台電大樓站：新店線(綠線)於「台電大樓站」下車，3號出口往師大路方向步行約8分鐘即可到達。

二、公車：搭乘15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線於「師大站」或「師大一站」下車。

三、自行前往：

1. 中山高速公路：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大校本部
2. 北部第二高速公路：
 - (1)木柵交流道→萬芳交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大校本部
 - (2)安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大校本部

四、停車位置：

1. 自行車(腳踏車)：騎乘自行車(腳踏車)者，請將自行車(腳踏車)停放在校本部後門自行車(腳踏車)專用停放區。

2. 機車：騎乘機車者，請將機車停放在校本部大門及側門機車停車格內。
3. 自用車：自行開車前往者，請將自用車停入校園內之地下停車場，每小時停車費新台幣 50 元整(校內停車位有限，請多利用大眾運輸交通工具)。

◆住宿資訊

一、師大會館

訂房電話：(02)7734-5800 / (02)7734-5801

收費標準：標準雙人房 NT\$1,700(天/間)、普通雙人房 NT\$1,500(天/間)

普通三人房 NT\$1,700(天/間)、普通四人房 NT\$2,000(天/間)

會館地址：台北市大安區和平東路一段129號(國立臺灣師範大學進修推廣學院)

二、迎賓會館

訂房電話：(02)2394-2118

收費標準：雅緻雙人房 NT\$2,800(天/間)、迎賓三人房 NT\$2,900(天/間)

四人家庭房 NT\$3,400(天/間)

會館地址：台北市大安區和平東路一段129號(國立臺灣師範大學綜合大樓)

三、線上訂房

訂房網址：http://place.sce.ntnu.edu.tw/online_checkin/

