桃園市105年度「樂齡陪讀帶領人認證培訓」實施計劃

壹、依據：

一、桃園市政府教育局年度工作計劃。

二、桃園市政府 105年 3月 28日桃教終字第 1050021082號函辦理。

**貳、目的：**

一、本方案有兩個目的，其一，透過懷舊、生命回顧相關活動與課程等知識提供 與實際操作的瞭解，來滿足長者快樂健康的生活需求與參與，並協助長者對於自 我認同及生命意義與價值有更深一層的認識與重視，以達到老年期的人生發展及 任務中「統整」的境界與完整的社會支持。其二是培訓樂齡中心成為此方案專業 帶領人，以期未來方案可以持續進行。

二、藉由課程的參與學習，提升自信、充實內涵，成就他人，成就自己。

三、培養志工、家長、共同參與「樂齡陪讀帶領人認證培訓」，奠定終身學習基 礎。

四、建立全市「樂齡陪讀帶領人認證培訓」網絡，讓資源共享，營造豐富多元的閱讀環境。

**參、辦理單位：**

主辦單位：桃園市政府教育局

承辦單位：桃園市平鎮區復旦國民小學

協辦單位：桃園市教育局校園志工輔導團、社團法人教育志工聯盟(桃園樂齡)

**肆、實施內容：**

一、課程期程：辦理日期7 月 16、17、23三天假日，共計 24 小時。

二、課程內容大綱：以樂齡學習中心需要為優先考量，聘請有實作經驗專家

有系統的教授指導，以提升「樂齡陪讀帶領人」等服務。

三、上課地點：桃園市平鎮區復旦國民小學

（桃園市平鎮區廣平街1號 電話:03-4917491）

四、參與對象：由各校志工或承辦學校閱讀教育、圖書館相關業務人員以及樂齡

中心等有興趣之人員，參加研習，每校 2-4 人為限，以報名先後順

序優先錄取 100人。

五、報名日期：即日起開始報名至 7/10前截止、報名表如（附件一）請輸入下列網址（[http://ppt.cc/j~BO](http://ppt.cc/j%7EBO)）進行線上報名或將報名表 e-mail（[fd131@fdes.tyc.edu.tw](mailto:fd131@fdes.tyc.edu.tw)）。

六、報名及詢問專線：復旦國小輔導室陳主任電話 4917491#610

桃園市校園志工輔導團行政中心 03-3413748、03-4917066、FAX:4026017

七、研習時數：參與研習教師請至教師研習系統報名；

**學校志工核發 24小時研習時數，全程參與者核發結業證書**。

後續參與**第二階段─實習與精進**、 **第三階段─觀摩與評鑑**：經評定合格**核發認證證書**。

**伍、經費**：由市政府相關經費項下支應。

**陸、獎勵部分**

一、承辦學校之行政人員於本活動結束後報府敘獎。

二、協助本活動之志工夥伴，核給 24小時之志工時數。

柒、本實施計畫經市府核可後實施，修正時亦同。

**(附件一) 桃園市國民中小學105年度「樂齡陪讀帶領人」報名表**

報名單位:

聯絡人姓名:

聯絡人電話:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性別 | 職稱 | 手機或連絡電話 | 午餐 | 備註欄 |
|  |  |  |  | 葷 素 |  |
|  |  |  |  | 葷 素 |  |
|  |  |  |  | 葷 素 |  |
|  |  |  |  | 葷 素 |  |

採網路報名，請於7/10前輸入下列網址（[http://ppt.cc/j~BO](http://ppt.cc/j%7EBO)）網址進行線上報名或將報名表 e-mail 輔導室陳主任（[fd131@fdes.tyc.edu.tw](mailto:fd131@fdes.tyc.edu.tw)）。若因額滿未獲錄取，將以電話個別通知或請注意本校網站公告訊息。

洽詢專線 03-4917491#610 復旦國小輔導室陳主任；

桃園市校園志工輔導團行政中心 03-3413748、03-4917066 FAX:4026017

二、專業帶領人培訓內容：培訓課程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第一天課程 - 7 月16日(六) 8小時 | | |
| 時間 | 主題及活動 | 講師 |
| 08:30-09:00 | 相見歡~長官致詞 | 社會局師長 |
| 09:00-10:30 | 樂齡陪讀活動的內涵作法與發展  專業帶領人養成工作期程說明 | 余良玲督導 |
| 10:30-10:45 | 分組交流與分享 | 工作團隊 |
| 10:45-12:15 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(一) | 簡素真、黃瑞香講師 |
| 12:15-13:15 | 午餐與交流 | 工作團隊 |
| 13:15-15:00 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(二) | 簡素真、黃瑞香講師 |
| 15:00-15:30 | 樂齡二班成果分享 | (北區)工作團隊 |
| 15:30-17:00 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(三) | 簡素真、黃瑞香講師 |
| 第二天課程- 7月17日(日) 8小時 | | |
| 08:30-09:00 | 報到 | 工作團隊 |
| 09:00-10:30 | 老人身心特性 | 陳毓璟老師 |
| 10:30-10:45 | 分組交流與分享 | 工作團隊 |
| 10:45-12:15 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(四) | 陳淑蕙、呂秀鳳講師 |
| 12:15-13:15 | 午餐與交流 | 工作團隊 |
| 13:15-15:00 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(五) | 陳淑蕙、呂秀鳳講師 |
| 15:00-15:30 | 樂齡二班成果分享 | (南區)工作團隊 |
| 15:30-17:00 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(六) | 陳淑蕙、呂秀鳳講師 |
| 第三天課程- 7月 23日(六) 8小時 | | |
| 08:30-09:00 | 報到 | 工作團隊 |
| 09:00-10:30 | 樂齡陪讀的角色、態度與倫理 | 葉國芳理事長 |
| 10:30-10:45 | 分組交流與分享 | 工作團隊 |
| 10:45-12:15 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(七) | 許瓊文、藍溫菱講師 |
| 12:15-13:15 | 午餐與交流 | 工作團隊 |
| 13:15-15:00 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(八) | 許瓊文、藍溫菱講師 |
| 15:00-15:30 | 樂齡二班成果分享 | (屏東)工作團隊 |
| 15:30-17:00 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(九)  綜合討論 Q&A時間 | 許瓊文、藍溫菱講師 |
| 17:00~~ | 頒發結業證書 |  |

**三、講師簡介**

|  |  |
| --- | --- |
| 余良玲老師 | 「活躍老化－老人陪讀」活動創辦人、台灣老大人活力發展協會 秘書長、行政院青輔會青年業師 |
| 葉國芳老師 | 社團法人教育志工聯盟理事長、中華民國學而發展協會理事長、 行政院青輔會諮詢業師 |
| 陳毓璟老師 | 國立中正大學高齡者教育研究所副教授 |
| 陳淑蕙老師 | 台灣老大人活力發展協會資深講師與帶領人  桃園市桃花源發展協會理事長  (新北市、新竹、嘉義中正大學)樂齡志工帶領人培訓 課程講師 |
| 許瓊文老師 | 台灣老大人活力發展協會資深講師與帶領人  桃園市桃花源發展 協會第三屆理事長、文化大學國貿系，現任警察局婦女志工 大隊總幹事、歷任桃園國小志工隊長、讀書會會長、數位閱 讀教育推廣隊長 |
| 簡素真老師 | 102 年教育部樂齡教育專業人員第二期【自主帶領人】、  醒吾技術學院會計系、國立空中大學 社會學系、開南大學 養生與健康行銷管理系、銘傳大學 教育研究所學分班、  育達商業科技大學推廣教育中心社會工作學分班、  桃園市桃花源發展協會講師、台灣老大人活力發展協會講師、華岡興業基金會認證園藝治療師 |
| 呂秀鳳老師 | 102 年教育部樂齡教育專業人員第二期【講師】國立空中商 專國際貿易、開南大學在職碩士班經營管理學系、育達商業 科技大學推廣教育中心社會工作學分班。 志願服務基礎特殊訓練講師、桃園縣桃花源發展協會講師、 台灣老大人活力發展協會助理講師、老先尬劇團團長  許 |
| 黃瑞香老師 | 102 年教育部樂齡教育專業人員第二期【自主帶領人】、客 語認證、ACT100 故事戲劇研習結業、桃園縣教師志工讀書 會領導人結訓、桃園縣桃花源發展協會 老人陪讀帶領人 台灣老大人活力發展協會 老人陪讀帶領人  李 |
| 藍溫菱老師 | 荒野保護協會綠色生活地圖推廣講師\現任全國總召集人  桃園市桃花源發展協會講師、台灣老大人活力發展協會講師  現任園藝治療師 |

**四、活動帶領方案內容**-樂齡生命繪本活動內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 週次 | 活動主題 | 課程說明 |
| 1 | 相見歡~~ | 初次見面的長輩透過陪讀員的引導而互相認識。 |
| 2 | 童年記趣 | 童年的回憶是最難忘，分享與繪本製作 |
| 3 | 懷念古早味 | 兒時的食物~金柑糖、彈珠汽水、番薯、糕仔等。 |
| 4 | 青年回憶篇 | 分享為家庭、為事業打拼的酸、甜、苦、辣。 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5 | 感情回憶篇 | 分享第一次交友、相親的美好經驗，彷彿回到迎娶的炮竹聲! |
| 6 | 中年回憶篇 | 分享孩子呱呱落地時的喜悅，撫養孩子、侍奉父母的艱辛 |
| 7 | 追夢圓夢篇 | 分享年輕時的追求夢想的衝勁，達成夢想時的快樂。 |
| 8 | 時光隧道篇 | 透過繪本的引導，分享長輩往生的經驗及對死亡的看法。 |
| 9 | 貴人感恩篇 | 分享生命中的貴人，回憶在最無助時的那雙溫暖的手。 |
| 10 | 珍惜當下篇 | 珍惜現在，知足常樂，表達出對伴侶及家人的感情與感謝! |
| 11 | 超級達人篇 | 引導長輩，秀出拿手絕活和大家分享，肯定自我。 |
| 12 | 成果回饋篇 | 成果分享~繪本 |

五、執行進度

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **月份**  **項目** | **5 月** | **6 月** | | **7 月** | **8 月** | | **9 月** | **10 月** | **11 月** | **12 月** |
| **活動規畫** |  |  | |  |  | |  |  |  |  |
|  |  | |
| **培訓課程執行** |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |
| **繪本活動執行** |  |  | |  |  | |  |  |  |  |
|  |  | | | |
|  | |  |  |  |
| **成果評估與討論** |  |  | |  |  | |  |  |  |  |

六、預期效益

1、透過懷舊活動的帶領，長者欣賞目前的自己，正向看待未來。

2、有效促進長者能結交志同道合的朋友

3、增進、找出被遺忘的個人內在資源或長處，已完成自我統整。

4、本次活動預計參加之長者人數為 30 人，實際出席人數可達90%

5、80%以上參加活動的長者能滿意方案之規劃。