

國立中央大學附屬中壢高中輔導室焦點解決中心

學生精神疾病預防與輔導--焦點解決短期治療之應用

據美國「物質濫用與心理健康服務總署」出版的「美國 2000 心理健康統計」，美國五至十七歲兒童青少年當中，有 8.2% 的人罹患一種精神疾病或一種明顯的行為障礙。如果以 8.2% 的心理疾病流行率推估，我國國中小與高中職學齡兒童青少年 2,903,080 人可能有 238,053 人罹患一種精神疾病或一種明顯的行為障礙，而需要心理衛生服務的協助。國內已發表的相關文獻，發現兒童青少年罹患生活困擾或行為障礙的比例相當高。例如司法院(民 89)統計在民國 84 至 88 年之間，每年少年法庭審理 18,000 至 31,000 個少年保護事件。在藥物濫用方面，傅瓊瑤、周碧瑟(民 85)研究發現 15 至 19 歲之青少年，有 10.56% 抽煙，7.27% 喝酒，3.50% 嚼檳榔，1.1~1.4% 濫用藥物。可知學生精神疾患及其家長之會談處遇，是青少年輔導工作中的重要知能。

焦點解決短期治療(SFBT)可以提供正向關係發展的必要環境，包括運用所有最適合的方式來協助心理與精神疾患者。焦點解決大師 de Shazer 主張：「不帶預設立場的晤談，以及支持當事人用他們偏好的方法去控制幻覺。」這代表 SFBT 可以聚焦在「什麼是有幫忙的，以及什麼可以讓事情變得更好」之上，而不是「什麼是『真的』」；如此將會產生助益，也會促使當事人更為重視治療，並從中得到控制感。更重要的是，SFBT 提供給治療師一個架構，能跟當事人談論他們承受「精神疾病」的痛苦經驗，以及他們如何協助自己處理因長期標籤化而被排除在治療之外的議題。

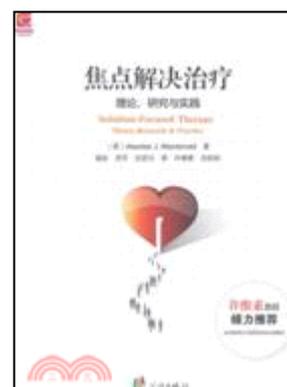
我們希望透過**焦點解決短期治療**國際大師的工作坊，協助各級學校實務現場的輔導工作人員，運用焦點解決短期治療的理論與實務，一起面對校園裡情緒或心理精神困擾的學生，找到有效的輔導策略與方法，讓學生可以穩定求學與成長。

工作坊主講：Alasdair J. Macdonald, Ph. D.



麥克唐納 (Alasdair J. Macdonald)，博士，精神病學家，英國心理治療委員會註冊家庭治療師，歐洲心理治療協會焦點解決短期治療分會前任主席，長期擔任英國聖馬丁大學焦點解決治療碩士培訓課程講師。發表過大量焦點解決治療實證研究文章，是焦點解決治療領域世界知名的實證研究專家。近年來，應邀在世界各地講學、推廣焦點解決短期治療。

焦點解決短期治療訓練多年實務經驗豐富的 Macdonald 博士撰寫了《焦點解決治療：理論、研究與實踐》一書。書中除了介紹焦點解決短期治療的基本精神與技術外，最可貴的是清楚地說明了如何協助各種精神疾病患者以及如何在醫院場域內工作。也包括一些危機介入的案例與原則。這真是一本不可多得的好書。該書也是目前焦點解決短期治療，唯一一本關於醫療主題的翻譯專著。



工作坊內容與學習目標

焦點解決短期治療是一種以案主能力為基礎的諮商輔導取向，在國內外皆已廣泛應用於學校。本次講者有豐富的臨床工作經驗，在工作坊中也會以理論與案例講解、角色扮演、技術練習、討論與體驗活動等方式，說明如何在校園應用焦點解決短期治療協助罹患精神疾病的青少年及其父母，提供有效用的實際協助。

工作坊的課程內容包括：

- 我眼中的焦點解決短期治療及其與其他模式的比較
- 焦點解決短期治療對罹患精神疾病青少年及其父母的相關實證研究
- 焦點解決短期治療對罹患精神疾病青少年及其父母的會談技巧
- 焦點解決短期治療對罹患精神疾病青少年及其父母的工作面向
- 其他：語言的技術、教練方式的介紹等

報名資訊

【規劃單位】國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系許維素教授、中大壢中焦點解決中心

【主辦單位】國立中央大學附屬中壢高級中學、國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系、中原大學心理系

【協辦單位】新生醫護專科學校、中原大學

【上課時地】第一梯次：2016 年 5 月 07-08 日 08:30-17:00

第二梯次：2016 年 5 月 09-10 日 08:30-17:00

【名 額】每梯次 150 人。【中小學教師 100 人，其他身份 50 人】

【截止日期】2016 年 4 月 30 日

【費 用】中小學現職教師：1,500 元【請上全國教師進修網報名，100 人】

主協辦單位師生：1,500 元【請帶學生證或服務證明】

心理諮商輔導相關系所學生：2,000 元【請帶學生證】

各縣市學生心理諮商中心心理輔導人員：2500 元【請帶服務證明】

台灣輔導與諮商學會會員：3,000 元

其他身份：4,000 元

【注意事項】

- ◆ 研習費用請於報到時繳交。費用不含午餐。
- ◆ 研習地點：中原大學全人教育村北棟四樓國際會議廳
- ◆ 請於 2016 年 04 月 30 日前完成報名【額滿即止】。
- ◆ 全程參與者提供中小學教師研習時數及諮商心理師繼續積分。
- ◆ 全程備即席同步口譯

【報名方式】

- ◆ **中小學現職教師**：每梯次 100 名(合計 200 名)請於 4/15 前上全國教師進修網報名，才能享有 1500 元之優惠，4/15 後若有剩餘名額將移至其他身份別。
課程代碼：【第一梯 1949733】、【第二梯 1949739】
- ◆ **其他身份**：報名請至 <http://make.clhs.tyc.edu.tw/activity/>。
- ◆ 相關訊息請注意 FB 粉絲頁公告，<https://www.facebook.com/CLHS.solution>

關於麥克唐納博士

許維素老師

—台灣師範大學教育心理與輔導系教授

麥克唐納博士是焦點解決短期治療歐洲的代表人物，在一開始入門學習焦點解決短期治療時，早已久聞他的大名。在新加坡及杭州與他實際見面互動後，與他亦師亦友的頻繁聯絡，讓我更為尊敬他。

麥克唐納博士雖然一直在醫院體系工作很多年，卻有一個溫文儒雅學者風範。麥克唐納博士跟隨焦點解決短期治療創始人 **Steve de Shazer** 多年；他對焦點解決短期治療快三十年的堅持付出，讓大家可以透過他的實際訓練與豐富經驗中，窺見焦點解決短期治療的真髓。對我來說，麥克唐納博士有如焦點解決短期治療的百柯全書，對於焦點解決短期治療的歷史、理論、應用、研究，可以如數家珍。

本來，高齡的他已經不再遠航來到亞洲，但因為大家對焦點解決短期治療的熱情，感動的願意再次前來，並再次成全我的願望，希望邀請代表性的焦點解決短期治療老師來到我們面前，讓大家直接體驗更精純深奧的焦點解決短期治療。

工作坊課程表

日期	第一天		第二天	
	一梯：105/05/07 二梯：105/05/09		一梯：105/05/08 二梯：105/05/10	
時 段	活 動 內 容	地 點	活 動 內 容	地 點
08:30-09:00	報到	全人村北棟 4樓	報到	全人村北棟 4樓
09:00-10:30 (90分鐘)	主題一(1) 我眼中的焦點解決短期 治療及其與其他模式的 比較	全人村北棟 4樓	主題三(1) 焦點解決短期治療對罹 患精神疾病青少年及其 父母的會談技巧及其父 母的工作面向	全人村北棟 4樓
10:30-10:40	休息	全人村北棟 4樓	休息	全人村北棟 4樓
10:40-12:10 (90分鐘)	主題一(2) 我眼中的焦點解決短期 治療及其與其他模式的 比較	全人村北棟 4樓	主題三(2) 焦點解決短期治療對罹 患精神疾病青少年及其 父母的會談技巧及其父 母的工作面向	全人村北棟 4樓
12:10-13:30 (80分鐘)	午餐時間	中原大學 校內外自行 用餐	午餐時間	中原大學 校內外自行 用餐
13:30-15:00 (90分鐘)	主題二(1) 焦點解決短期治療對罹 患精神疾病青少年及其 父母的相關實證研究	全人村北棟 4樓	主題四(1) 其他：語言的技術、教 練方式的介紹等	全人村北棟 4樓
15:00-15:10	休息	全人村北棟 4樓	休息	全人村北棟 4樓
15:10-16:40 (90分鐘)	主題二(2) 焦點解決短期治療對罹 患精神疾病青少年及其 父母的相關實證研究	全人村北棟 4樓	主題四(2) 其他：語言的技術、教 練方式的介紹等	全人村北棟 4樓
16:40-17:00	綜合回饋與分享	全人村北棟 4樓	綜合回饋與分享	