**桃園市立圖書館中壢分館105年3月主題書展暨講座計畫案**

一、緣起：書目療法(Bibliotherapy)，又稱為閱讀治療，是心理治療法的一種，主要以圖書資源為媒介，針對讀者個人需求，提供適合之閱讀素材，使讀者透過閱讀而與素材內容互動之後，產生認同、淨化與領悟等心理，進而達到放鬆情緒與解決自身困擾的療癒效果。本課程將介紹書目療法理論基礎，教導聽眾如何運用書目治療協助有心理困擾者，進而達成療癒效果。

二、計畫執行期間：105年3月10日至3月31日。

三、活動內容：

1. 書展：在中壢分館一樓大廳左前方梯廳前，建置「館藏展-書目療法書展專區」，方便讀者選擇自己需要的讀物。
2. 講座：
3. 講師：陳書梅 (國立臺灣大學圖書資訊學系暨研究所教授)
4. 講題: 閱讀，療癒「心」元氣─書目療法的運用
5. 時間：105年3月26日（星期六） 14：00-17：00
6. 地點：桃園市立圖書館中壢分館3樓研習教室

（中壢區中美路76號）

四、活動對象：一般民眾

五、預期成效：

1. 讓民眾了解何謂書目療法，並針對個人需求，選擇適合之閱讀素材。
2. 如何透過閱讀與互動，達到放鬆情緒與解決自身困擾的療癒效果。

六、講座報名：

講座採事先報名，請至本館網頁<http://www.typl.gov.tw/>線

上報名（首頁-線上申辦-活動報名），或至桃園市教師專業發

展研習系統、全國教師在職進修網報名，全程參與者，核發公

教研習時數3小時。

七、講師簡介：陳書梅教授

1. 學歷：
   * 美國威斯康辛大學麥迪遜校區 圖書館學暨資訊科學哲學博士（University of Wisconsin- Madison）
   * 美國威斯康辛大學麥迪遜校區 教育心理學碩士（University of Wisconsin- Madison）
   * 美國賓州克萊恩大學 圖書館學碩士（Clarion University of Pennsylvania）
   * 輔仁大學 圖書館學系學士
2. 現任：  
   國立臺灣大學圖書資訊學系暨研究所 教授
3. 研究領域：  
   圖書館管理、讀者研究、書目療法、管理心理學、公共圖書館、閱讀心理研究
4. 開設課程：  
   普通心理學、管理心理學、圖書資訊學、讀者服務研討、公共圖書館、閱讀與圖書館、人際溝通與讀者服務、論文寫作、書目療法專題、領導與圖書館管理專題研究