

——2015 雲門夏令營「動動樂園」——

健康 快樂 成長

學習 從身體開始

為了從身體上，幫助我們的孩子「認識自己」，雲門以四十年的舞蹈藝術經驗，與音樂、幼教、心理學等專家，開創出「生活律動」教學系統，以協助每個人直接從肢體的舞動中得到舒服和放鬆的狀態，學會認識自己的身體，靈活運用自己的身體，更能尊重欣賞他人的身體。

我們期盼孩子能在暑假期間，透過 5 天的身體學習來認識身體，所以推出 2015 雲門夏令營「動動樂園」，希望建立起孩子持續動身體的好習慣，讓孩子在炎炎夏日不止歡樂入水游，更能靜定出水武！

今年夏天，雲門教室推出身體探索營隊，分別是為 6-9 歲孩子設計，翻轉身體想像力、動出好身體的「兒童舞動營」及「武術先修營」；還有為 10 歲以上孩子設計的「武術營」、「即興創作營」、「世界舞蹈營」，讓孩子動個過癮，玩出好健康！

相關優惠：

限時早鳥優惠 6/6 前 報名單營隊享學費 8 折，報名雙營隊享學費 7 折！額滿為止
超級早鳥優惠買 1 送 1 2015 夏令營學員，享 2016 冬令營超級早鳥優惠，報名單營隊可參加雙營隊課程

愛上武術 5 折：2015 夏令營【武術先修營】或【兒童舞動營】學員，再享【武術動動營】學費 5 折

*【武術動動營】是專為 6 足歲以上孩子，所研發設計的武術短期課，每堂 60 分鐘，共 6 堂。隨時報名，隨時額滿，隨時開班。詳情請洽全臺分館

*上述優惠不適用於【專業舞蹈營】

雲門夏令營
動動樂園

7/6~10 7/20~24 7/27~31

6足歲~9歲 兒童舞動營 武術先修營 10足歲 世界舞蹈營 即興創作營 武術營

入水能游
出水能武

——武術 動靜兼具的新運動選擇——

雲門舞集
舞蹈教室

健康 快樂 成長

雲門教室熱情招生中
www.cgds.com.tw
www.facebook.com/ilovecgds

雲門教室

限時早鳥優惠
6/6前報名

2015 雲門夏令營「動動樂園」

營隊主題：入水能游 出水能武

營隊時間：歡集樂三梯次：7/6~10，7/20~24 及 7/27~31

健康 快樂 成長



兒童舞動營／6 足歲～9 歲／五天(2 小時/天)

從生活中，探索創意的無限。

搖身一變，如自然萬物的千變萬化。

大腦加雙手，律動起來，想像開始翻轉。



武術先修營／6 足歲～9 歲／五天(2 小時/天)

蛇拳靈活敏捷，雞拳氣勢高昂，熊拳沉穩有勁。

汗水在鼻尖滑動，專注在思緒之間，

學打拳，腿勁下沉，快樂開始運轉。

世界舞蹈營／10 足歲以上／五天(3 小時/天)



體驗節奏強烈狂野的非洲舞、充滿想像創意的菲律賓的鴨子舞、熱情洋溢的夏威夷舞等等。透過傳統舞蹈，感受當地的故事和人文思維，悠遊世界，舞蹈，開啟好奇視野。



武術營／10 足歲以上／五天(3 小時/天)

以動作開展，恣態優美的長拳，讓孩子練習身體的柔軟度及爆發力，同時融合武術的軟聞趣事，培養文化涵養，最後站樁收功，感受身心寧靜。



即興創作營／10 足歲以上／五天(3 小時/天)

觀察，模擬，分享討論，揉合身體創作，體驗身體在節奏之中的動力速度與精力

活動地點：全臺雲門教室

報名日期：2015/5/1 起（額滿為止）

報名方式：請電洽全臺雲門教室或上網 <http://www.cgds.com.tw> 查詢

大台北區【台北南京館】02-25212007 【台北信義館】02-27293860 【台北新店館】02-29124199
【台北石牌館】02-28203202 【台北板橋館】02-89516801 【台北內湖館】02-27998616
【台北南門一館】02-23973012 【台北南門二館】02-23973012 【台北雙和館】02-82458108
【台北三重館】02-29830089
桃竹中區【桃園春日館】03-3161771 【中壢青山館】03-4256515 【新竹三民館】03-5153515
【新竹竹科館】03-6127799 【台中道禾館】04-23194356 【台中文心館】04-22540808
南 區【嘉義飛越館】05-2788049 【台南丹青館】06-2088007 【台南安平館】06-2995909
【高雄中正館】07-2252266 【高雄博愛館】07-5506116